

AMS-Fragebogen

(The Aging Males' Symptoms rating scale)

zur Erfassung der Testosteron-Mangel-Beschwerden¹

Name

Vorname

Geburtsdatum

Datum der Befragung

Die nachfolgenden Fragen beziehen sich auf mögliche Beschwerden, die Sie zur Zeit haben und wurden auf der Basis eines internationalen Standards erstellt. Kreuzen Sie bitte für jede Beschwerde an, wie stark Sie davon betroffen sind. Wenn Sie eine Beschwerde nicht haben, kreuzen Sie bitte „keine“ an.

Ihr Arzt wird Ihre Antworten gemeinsam mit Ihnen besprechen. Sie werden ihm helfen, die richtige Diagnose zu stellen. Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

	keine 1	leichte 2	mittlere 3	starke 4	sehr starke 5	Punkte =
Körperliches Wohlbefinden						
1. Verschlechterung des allgemeinen Wohlbefindens (Gesundheitszustand, subjektives Gesundheitsempfinden)	☐	☐	☐	☐	☐	
2. Gelenk- und Muskelbeschwerden (Kreuz-, Gelenk-, Glieder- und/oder Rückenschmerzen)	☐	☐	☐	☐	☐	
3. Starkes Schwitzen (plötzliche Schweißausbrüche, Hitzewallungen unabhängig von Belastungen)	☐	☐	☐	☐	☐	
4. Schlafstörungen (Einschlaf- oder Durchschlafstörungen, zu frühes und müdes Aufwachen, schlecht schlafen, Schlaflosigkeit)	☐	☐	☐	☐	☐	
5. Erhöhtes Schlafbedürfnis, häufig müde	☐	☐	☐	☐	☐	
6. Körperliche Erschöpfung/Nachlassen der Tatkraft (allgemeine Leistungsminderung, fehlende Unternehmungslust; Gefühl weniger zu schaffen, zu erreichen)	☐	☐	☐	☐	☐	
7. Abnahme der Muskelkraft, Schwächegefühl	☐	☐	☐	☐	☐	
Psychisches Wohlbefinden						
8. Reizbarkeit (Aggressivität, durch Kleinigkeiten schnell aufgebracht, missgestimmt)	☐	☐	☐	☐	☐	
9. Nervosität (innere Anspannung, innere Unruhe, nicht Stillsitzen können)	☐	☐	☐	☐	☐	
10. Ängstlichkeit, Panikgefühle	☐	☐	☐	☐	☐	
11. Depressive Verstimmung (Mutlosigkeit, Traurigkeit, Weinerlichkeit, Antriebslosigkeit, Stimmungsschwankungen, Gefühl der Sinnlosigkeit)	☐	☐	☐	☐	☐	
12. Entmutigt fühlen, Totpunkt erreicht	☐	☐	☐	☐	☐	
Sexuelles Wohlbefinden						
13. Gefühl, Höhepunkt des Lebens ist überschritten	☐	☐	☐	☐	☐	
14. Verminderter Bartwuchs	☐	☐	☐	☐	☐	
15. Nachlassen der Potenz	☐	☐	☐	☐	☐	
16. Abnahme der Anzahl morgendlicher Erektionen	☐	☐	☐	☐	☐	
17. Abnahme der Libido (weniger Spaß am Sex, kaum Lust auf Sexualverkehr)	☐	☐	☐	☐	☐	

Gesamt:

Auswertung:

Gesamtpunktzahl	17–26	27–36	37–49	> 50
Stärke der Beschwerden	keine	wenig	mittlere	schwere

¹Hinweis für den Arzt: Bei diesen Fragen handelt es sich um den AMS-Fragebogen zu möglichen Beschwerden im Zusammenhang mit Testosteron-Mangel bei Männern (The Aging Males' Symptoms rating scale. Cultural and linguistic validation into English; Heinemann et al., The Aging Male 2001; 4 (1): 14–22).

Bei einem Ergebnis von mehr als 37 Punkten ist ein Testosteron-Check empfehlenswert.